

Nutrientes útiles para mejorar colesterol, triglicéridos y aterosclerosis

Las personas con dislipemia y aterosclerosis presentan:

- **Deficiencias de nutrientes básicos** por alimentación, patologías asociadas y fármacos: estatinas.
- **Estrés oxidativo e inflamación crónica**, que deben corregirse para evitar y mejorar la aterosclerosis y patologías asociadas.

Coenzima Q10, ácido R-lipoico, vitaminas A, D, C y E, selenio, zinc, cobre, manganeso, cromo, magnesio, calcio y complejo B.

Estos nutrientes, junto con la alimentación adecuada, consiguen:

- Aportar los nutrientes básicos deficientes y difíciles de aportar con los alimentos: **CoQ10, R-lipoico, vitamina D3, calcio y magnesio.**
- Prevenir y mejorar la alteración de los parámetros básicos de salud, la aterosclerosis y las enfermedades asociadas, por los nutrientes antioxidantes antiinflamatorios: **CoQ10, R-lipoico, A, D, C, E, selenio, zinc, cobre, manganeso y cromo.**
- Ayudar a controlar mejor la dislipemia y el ác. úrico con menos fármacos, por: **vit. D3, calcio, magnesio y cromo.**
- Evitar la oxidación del colesterol LDL, previniendo y reduciendo la aterosclerosis, por: **coenzima Q10 y R-lipoico.**
- Detoxificar de contaminantes, radiaciones y fármacos, por: **R-lipoico.**

- Mejorar: estado general, estado de ánimo, síntomas, evolución y calidad de vida, por la **acción sinérgica de los "equipos" de nutrientes.**

El aceite de pescado y marisco de calidad puede ayudar a mejorar el control del exceso de triglicéridos.

Nutrientes a destacar:

Coenzima Q10. Debe ser trans (de fuentes naturales) y no cis trans (sintética), ya que el isómero cis indeseable de la síntesis inhibe las acciones beneficiosas.

Ácido lipoico. Debe ser ácido R-lipoico (natural) y no ácido alfa lipoico (R + S, sintético), ya que el S-lipoico producido en la síntesis inhibe las acciones beneficiosas del R-lipoico.